

|    | <b>Wenn das...</b>  | <b>...dann das.</b>   |
|----|---|---|
| 1  | Mehrere Treffer sind in einer Richtung; rechts/links                      | Nullpunkt kontrollieren und ggf. anpassen; falls dann immer noch vorhanden: Stand komplett neu einrichten               |
| 2  | Mehrere Treffer sind in einer Richtung; oben/unten                        | Stand neu einrichten und Trockenklicks; evtl. kurze Pause einlegen (Haltekraft)   |
| 3  | Mehrere Treffer sind in einer Richtung; in einer Gruppe                   | Entsprechend die Kimme verstellen; Nicht überlegen was hätte sein können  |
| 4  | Ich habe einen schlechten Schuss / Ausreiser                              | Beruhigen und Waffe aus der Hand legen; Konzentration wiederaufbauen  |
| 5  | Ich habe eine Reihe an überdurchschnittlich guten Schüsse                 | Nicht aus dem Konzept bringen lassen; Konzentration wiederaufbauen; Ablauf in Gedanken durchgehen                       |
| 6  | Gegner hat einen guten Schuss / zeigt positive Emotionen                  | Nicht verleiten lassen das Ergebnis anzuschauen / zu vergleichen; Konzentration wiederaufbauen                          |
| 7  | Gegner hat einen schlechten Schuss / zeigt negative Emotionen             | Nicht verleiten lassen das Ergebnis anzuschauen / zu vergleichen; Konzentration wiederaufbauen                          |
| 8  | Ein Schuss wurde nicht/falsch gewertet (elektronische Anlage)             | Sofort Aufsicht holen und melden  |
| 9  | Es gibt eine Störung am Stand (durch z.B. Gegner)                         | Aufsicht holen und melden; Vom Stand gehen  |
| 10 | Wettkampf ist unterbrochen (z.B. durch Fehler in der Anlage)              | Aus Stand gehen und z.B. etwas trinken; Beruhigen und Konzentration wiederaufbauen                                      |
| 11 | Ein größeres Problem (das z.B. den Wettkampf unterbricht) ist aufgetaucht | Trainer/Betreuer melden und es ihm/ihr überlassen; Aus Stand gehen und z.B. etwas trinken; Konzentration wiederaufbauen |
| 12 | Ich merke, dass ich nicht mehr konzentriert bin; Ich wurde abgelenkt      | Beruhigen und Waffe aus der Hand legen; Konzentration wiederaufbauen  |
| 13 | Es gibt eine Waffenstörung  | Aufsicht holen und melden   |
| 14 | Kondition lässt nach  |   |
| 15 |   |   |
| 16 |   |   |