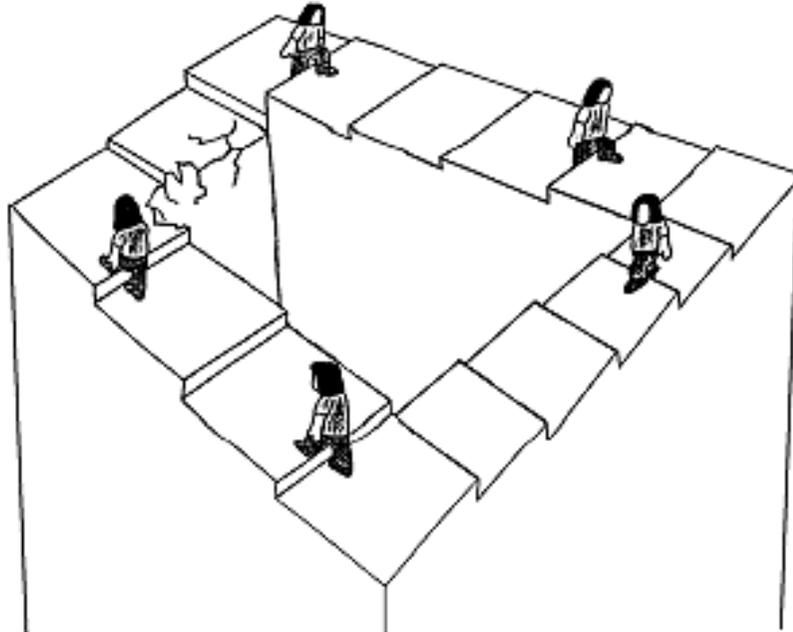


Schiessausbildung Pistole - die Treppe

„Geht es hier aufwärts oder abwärts?“



1. Schritt: Äußerer Anschlag
2. Schritt: Einsetzen
3. Schritt: Innerer Anschlag
4. Schritt: Nullpunktkontrolle
5. Schritt: Halten
6. Schritt: Atmen
7. Schritt: Zielen
8. Schritt: Auslösen
9. Schritt: Nachhalten
10. Schritt: Rhythmus
11. Schritt: Fitness
12. Schritt: Psyche
13. Schritt: Vorschriften
14. Schritt: Formulare/Schiessbuch

„Natürlich immer aufwärts, was sonst!“