



Lehrgang „Intensivtraining Pistole“ mit Lothar Abele, Trainer des DBS und WSV



AUSSCHREIBUNG

Dieser Lehrgang ist für alle Pistolenschützen gedacht, die ihr Leistungsniveau weiter verbessern bzw. festigen wollen. Lothar Abele, Co-Trainer des DBS sowie Trainer des Schülerkaders D1 des WSV, vermittelt Techniken und Trainingsmöglichkeiten für eine erfolgreiche und nachhaltige Leistungssteigerung. Nach einer Einführung in die Basistheorie des Schiessens werden wir diese Tipps mit vielem praktischen Schiessen und Trainingsmethoden üben, so dass jeder seine persönliche Leistung steigern und verbessern kann. Durch Schiessspiele werden Übungen für nachhaltiges Training vermittelt.

Achtung! Es wird den ganzen Tag auf elektronischen Anlagen geschossen. Neben dem aktiven Schiessen werden weitere Kenntnisse in Theorie und Wettkampfvverhalten vermittelt. Luftpistole und ausreichend Munition sind mitbringen. Eine Pressluftflasche ist vorhanden.

Im Preis enthalten ist die Benutzung der elektronischen Schiessanlagen des SV Willmandingen am Lehrgangstag, Trainingsscheiben sowie Mittagessen. Getränke sind kostenpflichtig und werden einzeln abgerechnet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, so dass intensiv in der kleinen Gruppe gearbeitet werden kann.

Termin:	Samstag, 15.09.2018 , 9.30 - ca. 18:30 Eintreffen ca. 9:15
Vorraussetzung:	Eigene Luftpistole + Schiesserfahrung
Ort:	Schützenhaus Willmandingen Fürs Navi: Degentalstr. 10, 72820 Sonnenbühl-Willmandingen Anfahrtsbeschreibung auch auf unserer Website (siehe unten) Parkplätze sind direkt vor dem Schützenhaus
Teilnahmegebühr:	EUR 60 pro Teilnehmer für Mitglieder des SV Willmandingen EUR 70 pro Teilnehmer für Nichtmitglieder
Nenngeldbezahlung:	Wir bitten euch, das o.a. Nenngeld auf folgendes Konto zu überweisen: SV Willmandingen IBAN: DE 80 64091200 0573 208000 VOBA Ermstal-Alb Zweck: LuPi Lehrgang 0918 + Name
Mitzubringen:	LuPi mit gefüllten Lufttanks Min 200 Schuss Munition
Kontakt:	Dirk Baur 0172-9549911 dirk@medialas.com
Infos zum Verein:	www.schuetzenverein-willmandingen.de